LOUNAS

Lounaan hinta 14,90 €. Lounaaseen sisältyy alkuruokasalaatti, talon leipä, pääruoka lounaslistalta sekä kahvi/tee. Päivittäin saatavilla vaihtuva kasvisannos.

Ma 9.11.

ITALIALAINEN KANAPATA
Tomaattia, paahdettuja perunoita ja sieni-paprikakastiketta (L, G)

SEASIDE BOWL
Paahdettua kukkakaalia, kikherneitä, ohraa, pikkelöityä kaalia ja sitruuna-tahinikastiketta (V)

Ti 10.11.

HAUDUTETTUA POSSUA
Paahdettuja porkkanoita, perunamuusia ja kermaista paprika-maustekurkkukastiketta (L, G)

KERMAINEN TOMAATTI-MOZZARELLAPASTA
Pinaattia, basilikaa ja paahdettuja auringonkukansiemeniä (L)

Ke 11.11.

CHILI CON CARNE
Naudanlihaa, riisiä, sour creamia ja pikkelöityä punasipulia (L, G)

MAROKKOLAINEN KIKHERNEPATA
Yrttistä couscousia, paahdettuja kasviksia ja korianteria (V)

LOUNAS

Lounaan hinta 14,90 €. Lounaaseen sisältyy alkuruokasalaatti, talon leipä, pääruoka lounaslistalta sekä kahvi/tee. Päivittäin saatavilla vaihtuva kasvisannos.

To 12.11.

PAISTETTUA LOHTA
Murskattuja perunoita, herneitä, tilliä ja sitruuna-kapriskastiketta (L, G)

PAAHDETTU KURPITSA-FETARISOTTO
Pinaattia ja kurpitsansiemeniä (VEG, G)

Pe 13.11.

KANA-AVOKADO BURGER
Salaattia, aiolia ja ranskalaisia (L)

HARISSA TOFU
Maustettua riisiä, paahdettua kaalia ja tahinikastiketta (V, G)

Saatavilla päivittäin

PERINTEINEN LOHIKEITTO 15,90 €
Perunaa, porkkanaa, purjoa ja lohta kermaisessa liemessä. (L, G)

KANA CAESAR 14,90 €
Grillattua kanaa, salaattia, kirsikkatomaatteja, krutonkeja, caesarkastiketta ja parmesania (L)

SEAGRILL BURGER 18,90 €
Naudanlihapihvi, briossisämpylä, cheddarjuusto, pikkelöityä kurkkua, karamellisoitua sipulia ja majoneesia. Tarjoillaan ranskalaisten tai salaatin kanssa. Saatavilla myös kasvisvaihtoehto. (L, G)