

LOUNAS

Lounaan hinta 14,90 €. Lounaaseen sisältyy alkuruokasalaatti, talon leipä, pääruoka lounaslistalta sekä kahvi/tee. Päivittäin saatavilla vaihtuva kasvisannos.

Ma 26.10. **PAPRIKA-KANAPATA**
Höyrytettyä riisiä ja paahdettuja paprikoita (L, G)

KERMAINEN PARSAKAALI LINGUINE
Paahdettuja auringonkukansiemeniä, sitruunavoita ja basilikaa (VEG, L)

Ti 27.10. **POSSUN LEIKE**
Lohkoperunoita, kaalisalaattia ja valkosipulimajoneesia (L)

HALLOUMI-PUNAJUURI BOWL
Ohraa, rucolaa ja hunaja-sinappikastiketta (VEG)

Ke 28.10. **KANA TIKKA MASALA**
Basmati-riisiä, kurkku-tomaattisalaattia ja mintulla maustettua jogurttikastiketta (L, G)

SOIJAROUHE-SIENI BOLOGNESE
Spagettia ja tuoretta basilikaa (V)



LOUNAS

Lounaan hinta 14,90 €. Lounaaseen sisältyy alkuruokasalaatti, talon leipä, pääruoka lounaslistalta sekä kahvi/tee. Päivittäin saatavilla vaihtuva kasvisannos.

To 29.10.

KALAVUOKA

Perunamuusia, pinaattia ja tilliä (L, G)

TERIYAKI TOFUA ja AASIALAISTA KAALISALAATTIA

Yrttiriisiä, pinaattia, rapeaa sipulia ja sitruunaa (V, G)

Pe 30.10.

PAAHDETTUA POSSUA

Paahdettuja perunoita, haudutettua kaalia, omenaa, rosmariinia ja punaviinikastiketta (L, G)

INTIALAISTYYLINEN LINSSIPATA

Basmatiriisiä, kukkakaalia, korianteria ja rapeaa linssileipää (V, GF)

**Saatavilla
päivittäin**

PERINTEINEN LOHIKEITTO 15,90 €

Perunaa, porkkanaa, purjoa ja lohta kermaisessa liemessä. (L, G)

KANA CAESAR 14,90 €

Grillattua kanaa, salaattia, kirsikkatomaatteja, krutonkeja, caesarkastiketta ja parmesania (L)

SEAGRILL BURGER 18,90 €

Naudanlihapihvi, briossisämpylä, cheddarjuusto, pikkelöityä kurkkua, karamellisoitua sipulia ja majoneesia. Tarjoillaan ranskalaisten tai salaatin kanssa. Saatavilla myös kasvisvaihtoehto. (L, G)

