

VIIKON LOUNASLISTA

Lounaan hinta 14,9€

Lounaaseen sisältyy alkuruokasalaatti, talon leipä,
pääruoka lounaslistalta sekä kahvi/tee.

Päivittäin saatavilla vaihtuva kasvisannos.

Maanantai 19.1.

RAPEA KANA

Paneroitu kananfile, paahdettuja perunoita ja
paprikamajoneesia (L, G)

MOZZARELLASALAATTI

Rucolaa, kirsikkatomaattia, hasselpähkinää, basilikaa,
granaattiomenasiirappia ja yrttiöljyä (L, G)

Tiistai 20.1

SIENIPASTA

Kermaista sienikastiketta, parmesaania ja timjamia (L)

LIHAPULLAT JA PERUNAMUUSI

Naudan lihapullia (Ruotsi), perunamuusi, pippurikastiketta
ja suolakurkkua (L, G)

Keskiviikko 21.1

PAISTETTUA KIRJOLOHTA

Kirjolohta, grillattuja kauden kasviksia ja basilika-
voikastiketta (L, G)

KREIKKALAINEN SALAATTI HALLOUMILLA

Grillattua halloumia, kurkkua, tomaattia, paprikaa, oliiveja,
punasipulia ja oliiviöljyä (L, G)



Torstai 22.1

PANEROITU TURSKA

Turskafilee, tartar-kastiketta, lämmintä perunasalaattia ja sinappia (L)

SPAGHETTI BOLOGNESE

Naudan jauhelihaa (Suomi), tomaattikastiketta, sipulia, valkosipulia, korianteri, varsiselleriä ja parmesaania (L)

Perjantai 23.1.

KANAVARRAS

Kotimainen kanavarras, paistettuja kauden kasviksia, basmatiriisiä ja tzatsikia

UUNIPERUNA

Savulohta, smetanaa, ruohosipulia, valkosipulia ja fenkolislaw

Saatavilla päivittäin:

SEASIDE BOWL

Härkäpapu kvinoa, kauden kasviksia, pikkelöityä punasipulia ja green chili-jogurttia

Kanaa / Kirjolohta / Tofua

14,90€

SEAGRILL BURGER

Naudanlihapihvi, briossisämpylä, cheddaria, pikkelöityä kurkkua, karamellisoitua sipulia & majoneesia. Tarjoillaan ranskalaisten tai salaatin kanssa.

Saatavilla myös kasvisversiona

18,90€

